



KLASA: 011-02/14-03/03  
URBROJ: 251-375/01-01-14-3  
Zagreb, 29. ožujka 2014.

Na temelju članka 12. Statuta Hrvatske psihološke komore Skupština Hrvatske psihološke komore je na svojoj 24. sjednici održanoj dana 29. ožujka 2014. godine, usvojila je ovaj

## **PROGRAM EDUKACIJE ZA STJECANJE POSEBNE DOPUSNICE ZA RAD PSIHOLOGA U PALIJATIVNOJ SKRBI**

Program edukacije psihologa u palijativnoj skrbi sastoji se od tri dijela:

1. Osnovi tečaj – osnove palijativne medicine i palijativne skrbi (100 sati ),
2. Posebni tečaj – specifičnosti i osobitosti palijativne skrbi za psihologe (50 sati),
3. Praktični rad pod mentorstvom (mentora imenuje Hrvatska psihološka komora) – 320 sati.

### **OSNOVNI TEČAJ – 8 modula (100 sati)**

#### **Modul 1.**

Osnovna obilježja palijativne medicine i skrbi

#### **Modul 2.**

Palijativna skrb prema organizacijskim razinama

#### **Modul 3.**

Komunikacija i psihološki problemi u palijativnoj medicini i skrbi

#### **Modul 4.**

Bol – bio-psiho-socijalno-duhovni aspekti

#### **Modul 5.**

Kontrola simptoma

**Modul 6.**

Multidisciplinarni tim u palijativnoj medicini

**Modul 7.**

Palijativna skrb u specifičnim skupinama

**Modul 8.**

Etička i duhovna pitanja u palijativnoj skrbi

Svaki od modula traje jedan cijeli dan, i svaka cjelina je razrađena na pojedine dijelove. Moduli uključuju predavanja, seminare i vježbe. Kao predavači sudjeluju svi profesionalci uključeni u palijativni tim (liječnici, sestre, socijalni radnici, radni terapeuti, psiholozi).

**POSEBNI TEČAJ - PSIHOLOŠKI ASPEKTI PALIJATIVNE SKRBI**

**5 modula (50 sati)**

**Modul 1, Dan 1****OSNOVNA OBILJEŽJA PALIJATIVNE SKRBI**

- Definicija, povijesni razvoj palijativne medicine u svijetu i Hrvatskoj i razumijevanje promjena palijativne skrbi tijekom vremena
- Osnovni principi i vrijednosti palijativne skrbi, Multidisciplinarni tim - osobitosti
- Modeli organizacije palijativne skrbi – različitosti usluga u palijativnoj skrbi ovisno o settingu
- Troškovi i osiguranje u palijativnoj medicini
- Epidemiologija smrti i umiranja
- Simptomatologija umirućeg bolesnika
- Psihološki aspekti umiranja, pružanja skrbi umirućem bolesniku i žalovanja
- Osnove palijativne skrbi u malignih i ne-malignih bolesti
- Evaluacija rada u palijativnoj skrbi
- Uvod u istraživački rad u palijativnoj skrbi
- Bioetički i zakonodavni aspekti u palijativnoj medicini
- Kulturološke razlike i palijativna skrb
- Uloga duhovnosti
- Osobitosti gerijatrijske palijativne medicine
- Specifičnosti pedijatrijske palijativne medicine

## Modul 2, Dan 2

### KOMUNIKACIJA I PSIHOLOŠKI PROBLEMI U PALIJATIVNOJ MEDICINI

- Osnovna obilježja komunikacije
- Psihološke reakcije bolesnika na neizlječivu bolest
- Priopćavanje loših vijesti (SPIKES protokol i drugi protokoli)
- Komunikacija među članovima tima
- Komunikacija s obitelji
- Žalovanje
- Komunikacija s djecom
- Komunikacija s profitnim sektorom, udrugama bolesnika i medijima
- Iskustvene grupe
- Ostatak dana je predviđen za praktično usvajanje komunikacijskih vještina u palijativnoj skrbi te prepoznavanje psiholoških odgovora palijativnog bolesnika

## Modul 3, Dan 3

### PROFESIONALNA ULOGA PSIHOLOGA I PSIHIJATRA U PALIJATIVNOJ SKRBI

- Bio-psiho-socijalni model u medicini i zdravstvenoj i kliničkoj psihologiji
- Povijesni razvoj psihologije/psihijatrije, uloga psihologije/psihijatrije i njihova implikacija u palijativnoj skrbi
- Psihološka procjena u palijativnoj skrbi
  - Psihopatologija – dijagnostički kriteriji, klasifikacija mentalnih poremećaja
  - Klinička procjena i neuropsihologijska procjena
  - Savjetovanje prije uporabe psihologijskih tehnika procjene
  - Diferencijalna dijagnoza simptoma i reakcija povezanih s životno ugrožavajućim stanjima – bolestima i psihičkim poremećajima; razlike između psihičkih poremećaja i prolaznih poremećaja prilagodbe vezanih za specifične životne događaje
- Specifičnost istraživačkog rada
  - Glavna istraživačka pitanja u palijativnoj skrbi
  - Različite istraživačke metode
  - Kako napraviti istraživanje
  - Poznavanje psihometrije, valjanosti i pouzdanosti
  - Evaluacija i provjera korisnosti savjetovanja/psihoterapije
  - Etička pitanja

- Farmakoterapija i psihofarmakoterapija u palijativnoj skrbi
- Specifičnosti komunikacijskih vještina s umirućim bolesnikom, članovima obitelji, njegovateljima i ostalim članovima palijativnog tima
- Usvajanje komunikacijskih vještina – praktičan rad

Do sljedećeg modula polaznici trebaju donijeti snimku ili transkript razgovora s palijativnim bolesnikom/članom obitelji te trebaju napraviti dijagnostičku psihološku procjenu bolesnika

#### **Modul 4, Dan 4**

### **SAVJETOVANJE I PSIHOTERAPIJA**

- Klijentu usmjeren pristup s ciljem razvoja terapijskog odnosa
- Efikasnost psihologijskih intervencija i njihovih kombinacija s psihofarmakološkim intervencijama
- Različiti psihoterapeutski modaliteti i njihova efikasnost i ograničenja
- Psihoterapija/savjetovanje u žalovanju
- CALM terapija – terapija na kraju života
- Motivacijski intervju u palijativnoj skrbi
- Konzultacije i supervizija tima
- Praktične vježbe – rad na sebi, usvajanje osnova savjetovanja kroz praktični rad

#### **MODUL 5, Dan 5**

### **PRAKTIČNE VJEŠTINE**

Polaznici će u malim grupama vježbati naučene module; prethodno će donijete zadane domaće zadatke koji će se zajedno evaluirati.

**Od psihologa se očekuje polaganje ispita znanja i prikaz usvojenih vještina.**

**Predsjednik Hrvatske psihološke komore  
Hrvoje Gligora**